

国土交通省発表統計データに対する 緊急対策特別付録

家は美容と健康に

大きく影響

命を救う家
わかりやすい家の図解付
ビューティーセブンの家の医学的根拠

石原 宏明



命を救う家とは？ ショッキングな国土交通省発表の統計調査
「家によって、糖尿病が1.5倍、高血圧が1.6倍増える！」
その理由と7つの対策とは？

✓簡単3分

チェック表付き

肌荒れ対策と美肌、7つの効果

美肌の家を建てると700万円の得！



ローンの支払いも、健康でなければ払えない。

幸せな家庭は 健康が一番



お金よりも、地位よりも、健康が第一。

家のつくり方で、**病気は約40%少なくなります。**

解決策は、この本を斜め読みしてください。

(国交省2018年発表参考)



イシンホームの
命を救う家アニメ

ご覧ください。



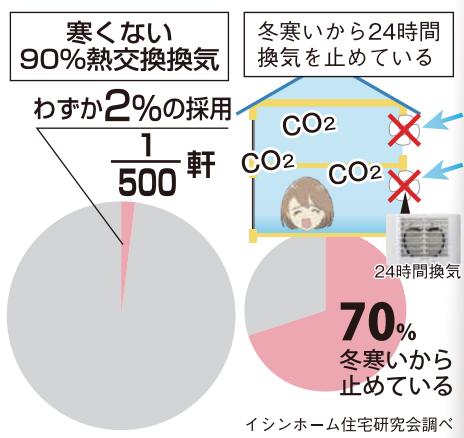
健康は家族の幸福の第一条件

幸せの元、健康は選ぶもの、創るもの



不都合な真実

住んでいる人が病気になりやすい



高断熱・高気密住宅

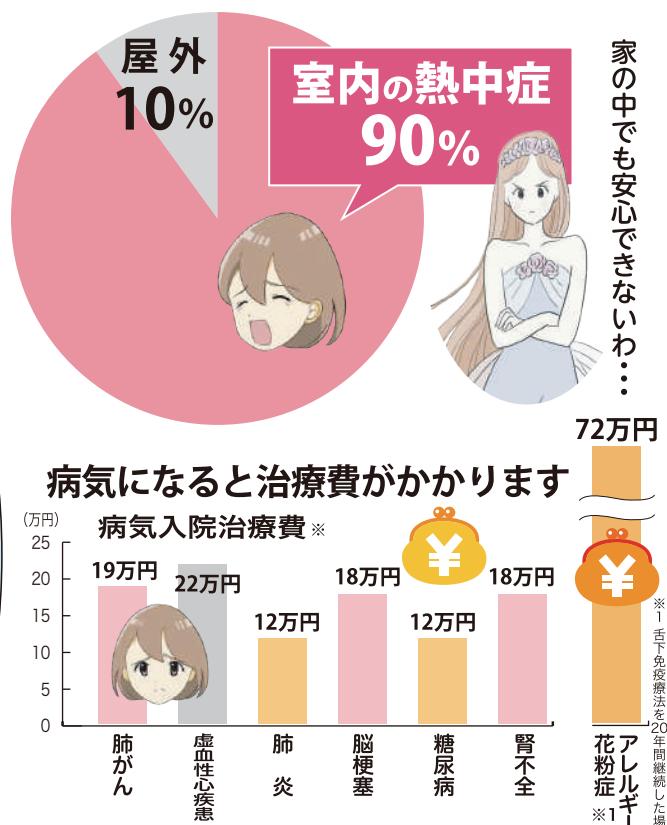
シックハウス予防で24時間換気

- 冬は寒く、夏は暑いという理由で、健康のための法令義務である24時間換気を停止する家が多数あり。
- それにより、室内気密によつてCO₂が多くなり、病気になりやすくなる。
- 冷暖房効率が効果大で快適な熱交換率90%タイプは、普及わずか2%。
- 一般的の24時間換気は、「不快」「不健康」「光熱費が損」。



これらの悩み…
「**ヴィーナス**が
解決のお手伝いを
するわ

非常に多い！室内での熱中症が90%



家の中でも安心できないわ…

72万円

¥

¥

花粉症※1

アレルギー

※1 吸入免疫療法を20年間継続した場合

もくじ

国土交通省からの警告発表と家づくり

「家は美容と健康に大きく影響」

命を救う家 わかりやすい家の図解つき

国土交通省からの警告発表と家づくり

「**命を救う家** 初心者でもわかるチェック表

国交省基準をはるかに超えた「輻射ハイブリッド暖房断熱住宅」

2分間チェック！ 冬の一般住宅とイシン美容健康住宅を比較

2分間チェック！ 夏の一般住宅とイシン美容健康住宅を比較

命を救う家

美容と健康

3分間チェック！ 家族の症状アンケート

毒ガス室の家に住むな！

緊急対談 命を救う家造り

命を救う家

命を救う家

美容と健康

命を救う家

命を救う家

命を救う家

命を救う家

美容と健康

命を救う家

命を救う家

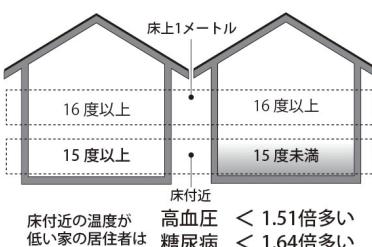
命を大切にしたイシンの歴史

命を救う家

国土交通省発表 床付近の温度が低い家

住者の健康への影響調査の中間報告で、部屋間の温度差が大きく、床付近の温度が低い住家の居住者は、高血圧や投人病で通院する人の割合が有意に高いと発表した。

高血圧1.51倍、糖尿病1.64倍に



室温が健康に影響

日本の家造り曲角

調査データによると、付近の温度が低い家になると、人は暖かい家に住む人が、高血圧で1.51倍、糖尿病で1.64倍に高くなる。その他にも、レステロール値が基準を超える人が室温の低い居を対象として行われ、改修を行った家の居住者の多くは血压などの数値の改善が見られた。



シックハウス規制強化

化学物質で健康被害

寒いと糖尿病が1.6倍！高血圧が1.5倍のショッキングな新聞記事の他、冬寒いから24時間換気を止めると、高気密の家はガス室?!になる事実

「生活習慣病」の生活習慣に最も大きな影響を与えるのが、「家」です。

2019年1月国土交通省より、「床付近の温度が15度未満の場合は、糖尿病が1.6倍、高血圧が1.5倍に増える」というショッキングニュースが載っていました。室内の温度によって、これだけ病人が増えるとは恐いですね。生活習慣病に一番影響があるのが家です。

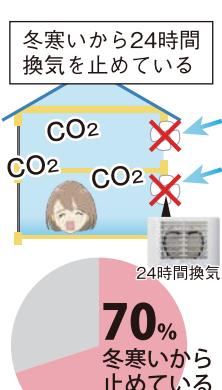
例えば、体温を上げるために「〇〇を食べる」「冷え性は万病の元！」それを防ぐために〇〇のサプリを飲むなどのTV番組を多く見かけますが、それ以上に健康に大きく影響するのが家のつくり方です。

寒い家で暮すと、「不健康な生活習慣病」になります。

また、熱中症で年間約5.9万人が病院に搬送されています。死亡した人の約9割が屋内での熱中症です。

しかも、毎年増えています。

また、高気密の家はシックハウスになるから24時間運転する24時間換気設備（平均5台以上）の設置が義務付けられていますが、冬は寒いから止めている家庭が多く、問題になっています。新鮮な空気が入らないと病気になります。いずれも家づくりの方法が大きく影響するので、健康生活が送れる住宅を選んで下さい。



ショッキングな事実

気密住宅には新鮮な空気が絶対必要しかし冬は空気がダイレクトに入つて寒いから70%の家が停止!!
（夏も同じ）

今の気密の良い家で燃焼型暖房は危険

糖尿病、高血圧、熱中症。
健康と家の性能は
大きく関係しておる！

医療機関で熱中症の治療を受けた人が全国で40万7千人以上のこと
が、患者の診断報酬明細書から明らかになつた。5万8千229人だった救急搬送者ばかりでなく、自力で来院した患者も、ほぼ全医療機関を網羅した。

「家づくりは夏もって
本の家づくりと言われた日
角を迎えていた世界の標準
からすると今現在でも多

健康でなければ、ローンも払えない

病気の場合は、保険もあります。しかし、万全ではありません。

上のグラフを見てください。糖尿病の場合一人あたり12万円、腎不全の場合一人あたり18万円、肺癌の場合一人あたり19万円の治療費がかかります※。アレルギー・花粉症も家の造りが大きく影響します。

家族の健康が第一です。一生住む家の性能は、健康生活に大きく影響します。健康第一で、家だけでなく、冷暖房器具を選ぶのは当たり前です。



命を救う家 イシンの暖かい家 美容健康住宅

右の絵を見てください。寒いと、血液の流れが悪くなり、様々な病気になります。体が冷えない暖かい家に住むことが大事です。



4つの糖尿病対策

「食事対策」「運動対策」「睡眠対策」「ストレス対策」

原因は血管収縮
C図のように、寒くて血管が収縮して細くなると、血液の流れが悪くなります。そうすると、血液の中の糖分が多くなり、活性酸素が增多して血管を破壊し、病気が多発します。

脳梗塞などが起ります。

それでも、熱を逃がしにくい熱交換型換気システムを標準にしています。



ヴィーナス
指南書



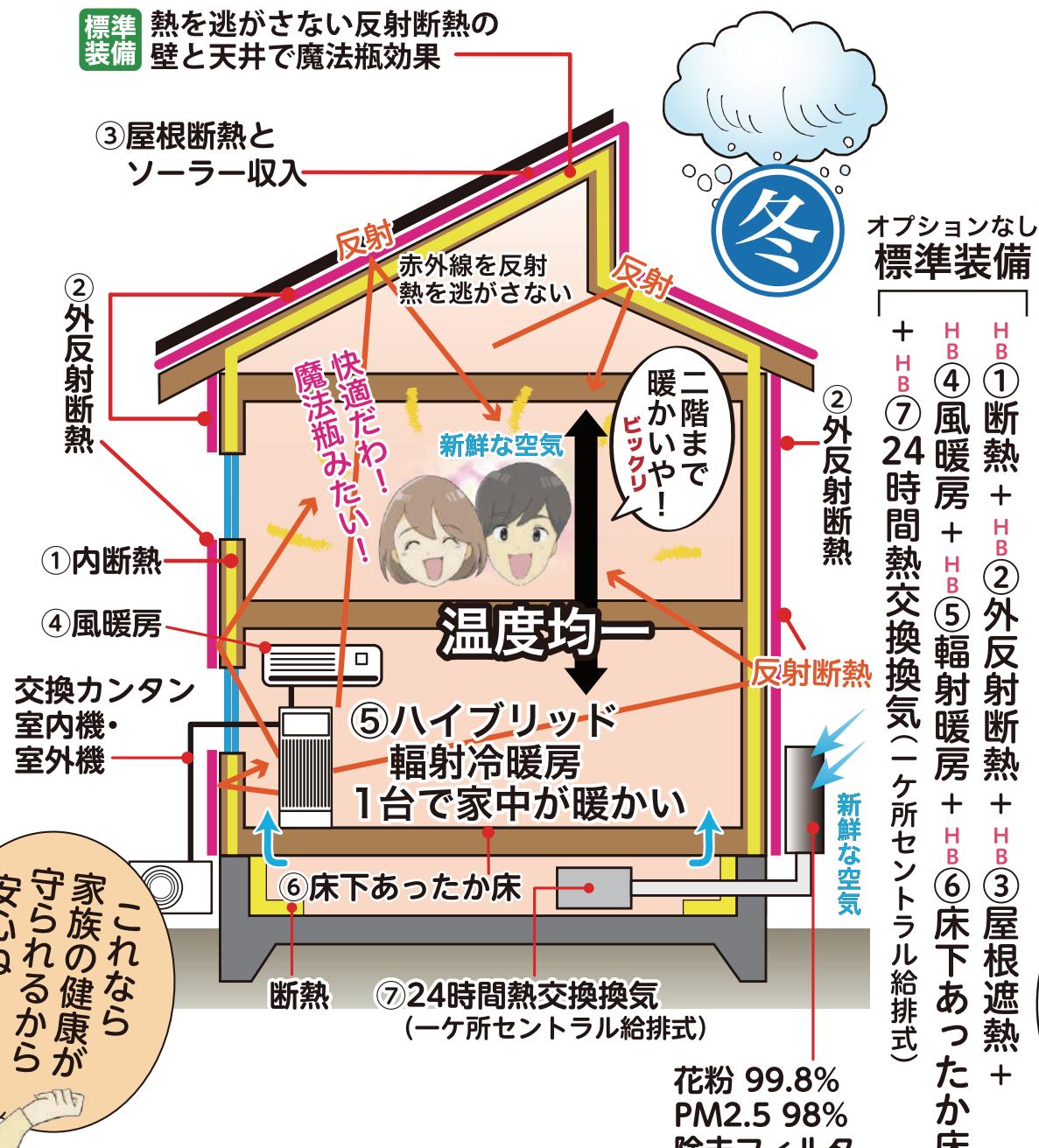
イシンホーム
命を救う家

オプションなしの 全体を統一した最先端設計

まかせて!
Watashi ni

輻射ハイブリッド7冷暖房断熱システム

右の図を見てください。一生の健康・美容だけでなく、数百万円もエネルギー収支が違います。断熱性能だけでなく、7つのハイブリッド輻射冷暖房システムが優れているのは一目瞭然です。



ハイブリッド・輻射冷暖房

もし暑い日本の夏を過ごすためにはエアコン除湿冷房と輻射式冷房を組み合わせれば快適に過ごせます。

健康冷暖房の効果を上げるためには、断熱だけでなく、人体の中から温まる高品質の冷暖房設備と、熱90%回収型換気設備と断熱気密基礎を造れば、極限までエネルギー効率が高い健

康住宅になります。

ソーラーとハイブリッド冷暖房を初期費用0円で設置できる広い体育館でも効果のある冷暖房で冷暖房費40%カット

さらに嬉しいのは、ソーラー10kW満、約8kW設置なら、ソーラーと輻射冷暖房を設置しても0円で設置できます。ソーラー収入活用で10年前後でペイできます。

すると、合格になるのが40%くらいで、残り60%は不合格になると言われています。また、過去に建築した家に至っては、90%以上が基準に達していないそうです。

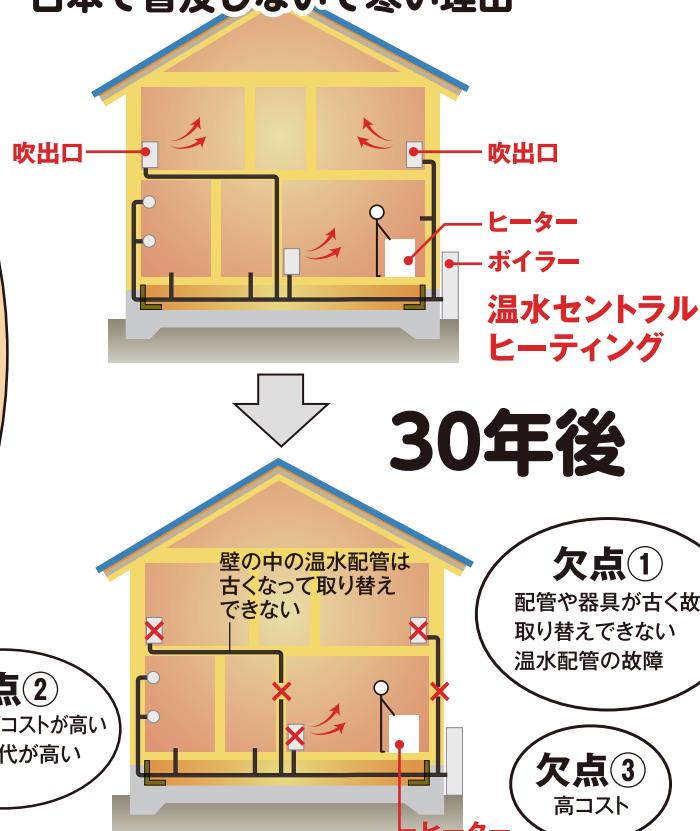
欧米の住宅が冬に暖かいのは、セントラル型の温水式輻射型の全館暖房があるからです。しかし、壁の中の配管等が古くなると交換が難しいという欠点がありました。

また、北欧は夏が涼しく冬の暖房のみだから温水式ですが、暑い日本では冷房も必要です。

国土交通省の断熱基準だけでは、美容・健康の暖かい家にならない。

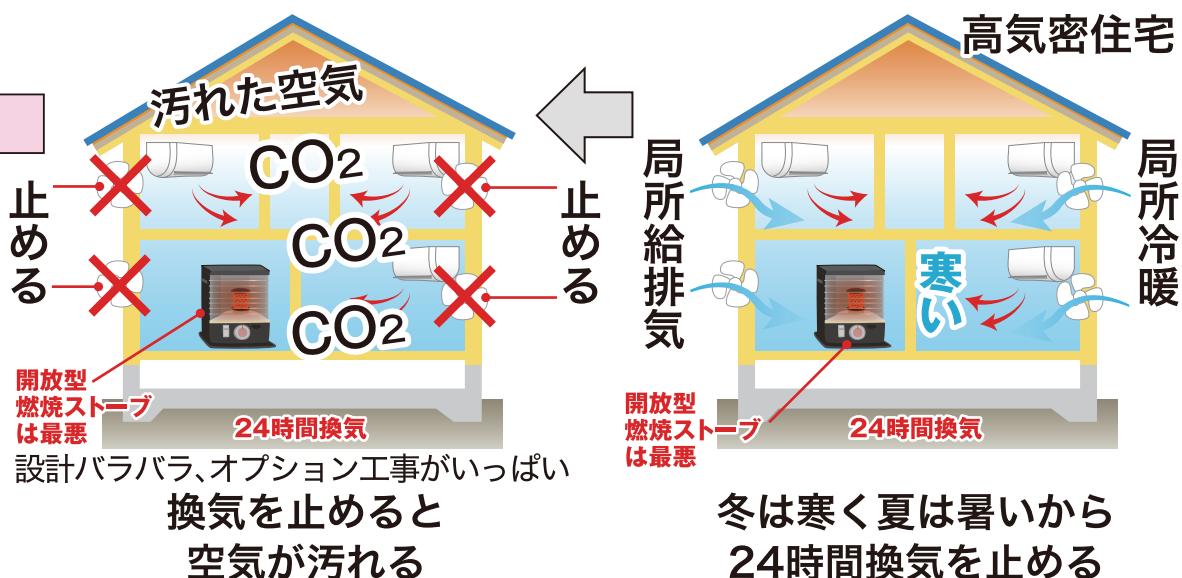
国交省基準をはるかに超えた 「輻射ハイブリッド暖房断熱住宅」

歐米型セントラルヒーティングが
日本で普及しないで寒い理由



結果 現在使われていない

現在も多い、夏暑く冬寒い風がダイレクトに入る24時間換気システム



換気を止めると
空気が汚れる

冬は寒く夏は暑いから
24時間換気を止める

従来型の局所暖房・局所多数の
給排気は家が寒い

従来の給排気は、冬は寒いから24時間換気を止める家族が多くあります。しかし、これは危険です。新鮮な空気が入らないから、ガス室のようになります。Q値が高く、気密性が良すぎる家で、新鮮な空気を入れないと健康に悪いだけでなく、夏、留守にして帰ると、家の軀体に熱が蓄積されて熱中症になります。

左ページの絵のように、その全てをハイブリッド7つの組み合わせで解決したのが、イシンホームのハイブリッド7輻射冷暖房システムです。このシステムは、冬が寒い家」「夏は熱中症の家」の病気を防げない。「断熱+冷暖房+換気」のハイブリッド型が解決できる！

国土交通省の断熱基準に合わせるだけでは「冬が寒い家」「夏は熱中症の家」の病気を防げない。「断熱+冷暖房+換気」のハイブリッド型が解決できる！

2020年度の新基準発令で、国土

交通省の断熱基準が改定されることで、これが多くの人が、住宅環境の影響で、病気になりやすくなっているのは素晴らしいことです。これだけ多くの人が、住宅環境の影響で、病気になりやすくなっているのなら改善すべきです。

今まま施工すると
新基準では不合格60%？!

しかし、現在の住宅は今まま施工